

# L'ÉCHO de Saint-Pierre

Siège du journal : MPT de Saint-Pierre Tél 02 98 45 10 92

courriel : echodesaintpierre@orange.fr - Site internet : www.echodestpierre.infini.fr

Mensuel gratuit de toute la Rive Droite

N° 291 mars 2017

## L'EHPAD de Ker-Gwenn

Cette unité, qui fait partie des "Amitiés d'Armor", héberge et prend en charge des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer. C'est la structure de cette catégorie la plus importante en taille, à Brest. Elle a ouvert ses portes en janvier 1989. Cet EHPAD\* a été créé pour répondre à un besoin, celui d'accueillir des patients qui ne trouvaient de place nulle part ailleurs. Sa directrice, Mme Marie-Laure Temps, a répondu à nos interrogations.



### Quelques chiffres

"On y traite essentiellement les malades d'Alzheimer, mais aussi d'autres formes de démence. La sélection des entrants est rigoureuse et répond à plusieurs critères. Chaque année, on y admet 20 personnes pour 250 demandes. Si le patient est totalement opposé à sa venue dans la structure, il ne vient pas. Sa famille ne peut exiger son entrée à l'EHPAD. L'établissement a une capacité de 76 lits. Parallèlement, l'organisation "Ty- Gwenn" peut s'occuper de 10 patients en accueil de jour. Les malades ont en moyenne 85 ans, la plage allant de 60 à 90 ans. Le tarif de la pension (restant à charge) est de 1800 euros par mois. Le personnel comprend 70 membres, équivalant à 50 emplois à temps plein.

### Des précisions

La maladie d'Alzheimer existe depuis toujours, mais n'a formellement été identifiée qu'au début du XX<sup>ème</sup> siècle. Par la suite, dans le grand public, on a néanmoins longtemps continué

à l'assimiler à la sénilité, ou à parler de retour en enfance. Le symptôme le plus évident est constitué par une déficience de la mémoire récente, mais on constate aussi des problèmes cognitifs, d'orientation et comportementaux. La mémoire ancienne finit elle aussi par être altérée. Celle dite limbique, reste la dernière, mais sera aussi touchée à la fin de l'évolution de l'affection si la longévité du malade le permet. Il y a quelques maladies apparentées à celle d'Alzheimer, mais elles sont quand même bien distinctes.

### Le fonctionnement de l'EHPAD

Les propositions d'activités à visées thérapeutiques mais aussi ludiques, sont fondamentales.

Ces soins ont principalement :

- **un but d'apaisement** : chants, musicothérapie, promenades au jardin, salle de relaxation.
- **un but de stimulation** : jardinage, gymnastique, ateliers mémoire, tricothérapie, lecture du journal.

Aux grabataires, sont proposés des bains et massages, mais aussi des exercices de sollicitation des sens. La conception architecturale et l'aménagement des locaux sont adaptés à la nature du mal traité ici. Chaque résident conserve son médecin traitant, mais il y a au sein de l'EHPAD un praticien coordonnateur".

### Les "Amitiés d'Armor"

Cette association s'occupe de 20 établissements dans le Finistère nord. Son activité comprend des EHPAD, mais aussi des foyers de jeunes travailleurs, différentes structures pour personnes âgées, pour handicapés mentaux, pour traumatisés crâniens, des crèches, et enfin elle propose des services tel que le portage de repas à domicile. Si vous le souhaitez, vous trouverez aisément leur instructif site Internet.

Jean-Luc Coat

\* EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

Site Internet : <http://www.amities-armor.asso.fr>

# La Rive Droite fête le 8 mars !



Pour la deuxième année consécutive, un groupe de pilotage composé d'habitantes et d'habitants bénévoles, impulse, lance, et accueille des initiatives autour du 8 mars sur la Rive Droite (Quatre-Moulins, Saint-Pierre...) à Brest. À ce groupe viennent se greffer des pilotes d'initiatives, des partenaires pour constituer ensemble, un beau programme d'une semaine, ainsi que des expos mensuelles.

Trois objectifs au centre de ce projet fédérateur :

- créer des liens interculturels, intergénérationnels, entre les femmes du quartier
- valoriser l'implication et le rôle des femmes dans la vie de la cité
- apporter notre modeste pierre locale à l'égalité femmes/hommes.

Toute une semaine d'animations, d'évènements en tous genres, pour tout public.

Tout cela, grâce à la contribution de nombreux et nombreuses volontaires bénévoles.

Tout cela, offert gratuitement à toutes et tous, pour les droits des femmes, pour l'égalité femmes hommes, pour la vie de notre belle rive...

Pour consulter le programme :

[www.egalitefemmeshommes-brest.net](http://www.egalitefemmeshommes-brest.net)



Des manifestations variées auront lieu aux Quatre-Moulins, Saint-Pierre, Recouvrance.  
Pour toutes et tous, petit(e)s et grand(e)s.

# Une journée à Plouvien



*Le fait de son attachement à "Mémoire de Saint-Pierre" n'exclut pas, pour autant, de s'intéresser aux travaux de mémoire du passé réalisés en d'autres lieux.*

*En effet, le résultat de ces travaux témoigne d'un vécu authentifié sous différentes formes. Ces lieux qui évoquent le temps jadis, tel qu'on le vivait dans notre région,*

*méritent d'être connus et visités.*

## **Le "Musée des traditions et du patrimoine léonard" à Plouvien**

C'est le 26 octobre 2016, en tout début de matinée, et à cet endroit choisi par "Mémoire de Saint-Pierre" que ses adhérents se sont donnés rendez-vous, pour être accueillis par un guide qui nous accompagnera le long de la journée. Un guide exceptionnel se révélant d'emblée, à notre égard, comme quelqu'un qui va s'adresser à nous, non pas comme si nous étions des visiteurs anonymes, mais comme si on appartenait à une famille dont il se sentirait membre, en se montrant curieux de faire la connaissance avec chacun d'entre nous. Nous avons en commun cette envie de partager la souvenance de ce qui fut pour certains, un cadre de vie, et pour tous, le souci de ne pas laisser tomber dans l'oubli un mode de vie raconté par ceux qui nous ont précédés.

Le programme de la visite commence par un commentaire de notre guide sur l'histoire du musée. On apprend ainsi que son aménagement s'est fait dans un ancien presbytère voué à la destruction. Son sauvetage et sa rénovation sont l'œuvre d'Anna-Vari Arzur. Un sacré personnage de Plouvien qui a réussi à faire aboutir son ambitieux projet de créer le centre culturel breton "Skolig-al-Louarn". Une entité pédagogique où le musée a trouvé toute sa place. Chapeau la dame !

Puis chacun s'est trouvé libre de découvrir les différents thèmes exposés, ce qui lui a offert une constante excitation à sa curiosité, en passant par cette première impression de trouver une certaine ressemblance avec la caverne d'Ali Baba. Mais avec ces mille et une vieilles choses exposées, nous nous sentons amenés, non sans émotion, sur les traces de notre propre passé, et finalement elles nous donnent l'effet de prendre un bain de jouvence. Cette visite s'est faite en matinée.



Le moulin de Coumou fonctionne toujours

## **La vallée des moulins**

Le programme de l'après-midi s'est déroulé, en première période, par un parcours dans la vallée des moulins. Ils sont pléthores et doivent avoir en commun, en faisant référence à l'un d'entre eux que nous avons visités, de se trouver dans des sites admirables. C'est l'avantage des moulins hydrauliques, servis par des rivières faisant couler leur eau vive qui nous enchantent par leurs murmures, et nous font entendre la puissance de leurs cascades. Un bémol, hélas, à notre engouement, c'est de constater avec tristesse des plans d'eau à l'abandon, des moulins en péril. Ceux-ci sont encore équipés d'installations suffisamment complètes ; cela nous laisse imaginer combien la conduite de leurs machineries par les meuniers, qui ne manquaient pas d'ingéniosité, n'était pas une sinécure, contrairement et injustement chanté dans une fameuse comptine.

## **La chapelle de Saint-Jaoua**

Le programme s'achève sur le lieu de la chapelle de Saint-Jaoua. Ce dernier, par son influence sur la région, représente bien le cultuel et le culturel bretons. À noter que si Saint-Jaoua a son gisant sur ce site, il a aussi sa statue sur celui de la vallée des Saints, à Carnoët.

Si les bons moments passés entre amis ont une fin, certains ont un bel avenir, entretenus par leurs souvenirs portés par ceux qui étaient ensemble. Il y a désormais, pour nous qui étions là, cette journée à Plouvien avec toutes ces visites organisées et commentées par Michel, que nous remercions vivement.

*Félix Pilven*

**Prochaine conférence  
de Mémoire de Saint-Pierre :  
"La vallée des moulins"**

Samedi 18 mars 2017 à 17h  
Salle Odysée à la MPT Saint-Pierre

MPT / PLMCB



\* Théâtre

Le dimanche 12 mars

Le Réseau Voisin'âge présente la pièce de théâtre "Le clan des veuves" à 14h30 au Patronage

Laïque de la Cavale Blanche.

Pour les + de 65 ans. Covoiturage possible. Séance suivie d'un goûter servi par les bénévoles.

Participation au goûter 2 €.

Renseignements et inscriptions MPT : 02 98 45 10 92



Dans le cadre du Festival Petite Marée 2017

(du 25 mars au 1er avril 2017 dans les médiathèques du réseau de Brest) :

le mercredi 29 mars à 10h30 à la Médiathèque des Quatre-Moulins, la conteuse **Sophie Verdier** présentera son spectacle "Baby boom" pour les enfants de 1 à 3 ans. Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque des Quatre-Moulins au 02 98 33 58 60

**Rendez-vous mercredi 22 mars 2017 de 14h à 16h30 à la mairie de Saint-Pierre, pour passer à l'action !**

Le **compostage** permet de valoriser de façon utile les déchets de cuisine et de jardin pour obtenir un engrais naturel de qualité tout en réduisant les déchets. Une distribution de composteurs aura lieu sur réservation au 02 98 33 50 50 ou à l'adresse suivante : [proprete-dechets@brest-metropole.fr](mailto:proprete-dechets@brest-metropole.fr) **3 modèles de composteurs sont proposés :**

620 litres en plastique recyclé pour 25 €, 300 litres en bois pour 18 €, 345 litres en plastique recyclé pour 15 €.

Ils sont fournis avec un bio-seau pour collecter les déchets de la cuisine, un guide du compostage avec tous les conseils pratiques et une tige aératrice. Le règlement se fera par chèque uniquement (libellé à l'ordre du Trésor Public).

### Carnaval des écoles publiques de Saint-Pierre

Les APE des écoles Paul ELUARD, Jacques PREVERT et Jean de la FONTAINE, organisent, avec le concours du collège Saint-Pol ROUX, un carnaval le **samedi 4 mars 2017**. Les enfants se rassemblent dans chaque école pour un défilé qui arrivera sur la place du marché au bourg de Saint-Pierre. À 10h30, la fanfare du Collège Saint-Pol ROUX accueille les défilés des écoles et donne un concert auquel toute la population est invitée. Une animation musicale et dynamique de la part de cette fanfare accompagne un moment de convivialité durant cette matinée au bourg de Saint-Pierre.

### INFO. Evolution des techniques d'entretien des espaces verts, à la Cavale Blanche

Les services de Brest Métropole chargés de l'entretien des espaces verts envisagent de modifier leurs méthodes de gestion et de maintenance sur le secteur de la Cavale Blanche ( Hauts de Penfeld, Mesnos, Questel... )

Le désherbage et le ramassage des feuilles seront mécanisés. Afin que ce travail puisse se faire correctement, il est demandé aux habitants de contenir leurs haies à l'aplomb des propriétés. Des haies débordantes ne permettront pas l'accès au pied des clôtures. Les obstacles seront contournés et le travail d'entretien ne pourra pas être effectué .

La mairie de quartier est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

### "Le sport donne des Elles" à l'ASPTT BREST le 11 mars 2017

À l'occasion de la «Journée internationale de la femme» et en collaboration avec la Fédération Sportive des ASPTT, l'ASPTT BREST, est proposé à toutes les femmes de découvrir et de s'initier gratuitement à différentes disciplines sportives.

Au stade Raymond Chapel à Saint-Pierre :

- ZUMBA et JU-JUITSU (Self défense ) à 10h45 - À partir de 14 ans et plus. -TAÏSO à 11h45 - À partir de 14 ans et plus.

Inscriptions par téléphone (le matin) avant le jeudi 9 mars, ou sur place le jour même.

Contact : 02 98 44 49 63 [asptt.brest@wanadoo.fr](mailto:asptt.brest@wanadoo.fr)

### Bibliothèque des Quatre-Moulins : exposition en mars.

Quatre classes de CP et CE1 de l'École Jean de la Fontaine ont réalisé, à partir de livres et de poèmes, des boîtes littéraires. Il s'agit de mettre en scène un extrait d'un roman ou d'un poème dans une boîte récupérée et recyclée en utilisant des personnages et des décors réalisés en papier ou toute autre matière. L'exposition aura lieu durant tout le mois de mars.

### Patronage Laïque de Recouvrance

La Nevez Web Catch organise son **gala de catch** anniversaire le 19 mars. À partir de 14h45.

L'APE de l'école Vauban et le PLR organisent un **vide grenier** le 02 avril (8h30 à 17h / 1€50 l'entrée)

Pour tous renseignements : Tél : 02 98 45 06 90 (heures de bureau)

Responsable de rédaction : Martine Gervais. Rédacteurs de ce numéro : Jean-Luc Coat, Félix Pilven, Paul Person.

Imprimeur : Bureau 2000 tél 0298402694 - imprimé sur papier garanti sans chlore. Logiciel utilisé : SCRIBUS.  
Le journal est aidé par la Ville de Brest et fait partie du Collectif des journaux de quartiers brestoïis.